

## **Leitfaden: Facebook (sicher) nutzen**

Liebe Kolleginnen und Kollegen, liebe Freunde der NGG,

die NGG verfügt jetzt über einen zentralen Auftritt bei Facebook. In diesem Leitfaden möchten wir einige Hinweise zur (sicheren) Nutzung von Facebook geben.

Facebook steht wegen seines Umgangs mit dem Datenschutz immer wieder in der Kritik. Immer wieder (z.B. am 29.09.2011) wird dieses Thema in der deutschen Presse ausführlich behandelt. Bei der Benutzung von Facebook ist also Vorsicht geboten. Die einfachste und sicherste Verhaltensregel beim Umgang mit sozialen Netzwerken – und dem Internet allgemein – ist: Stelle keine Informationen zur Verfügung, von denen Du nicht willst, dass sie bekannt sind. Wir wissen nicht, was Facebook und Co wo, wie lange und wieso speichert.

Zweifellos kann Facebook ein weiterer Weg sein sich zu vernetzen, Informationen zu erlangen und zu teilen und Freundschaften zu pflegen. Auch die NGG möchte die Möglichkeiten von Facebook nutzen und sich dort präsentieren. Wer sich entscheidet, Facebook zu verwenden, sollte seine Datensicherheit stets im Blick haben. Dieser Leitfaden soll dabei unterstützen.

Wer ein großes Sicherheitsbedürfnis bezüglich seiner Daten hat, dem kann man wohl nur raten, von der Nutzung von sozialen Netzwerken komplett Abstand zu halten. Die NGG drängt natürlich niemanden, sich bei Facebook anzumelden. Alle anderen Informationskanäle ([www.ngg.net](http://www.ngg.net), NGG-aktuell, Einigkeit, usw.) bleiben erhalten.

### ***Deine Registrierung bei Facebook***

Nach der Eingabe der Adresse „[www.facebook.de](http://www.facebook.de)“ in deinen Browser, erscheint auf der ersten Seite die Bitte, dich entweder anzumelden, oder neu zu registrieren. Du bist Neuling auf Facebook und musst dich also neu registrieren. Dazu gibst du deinen Namen, deine Emailadresse und ein Passwort ein. Das Passwort kann frei gewählt werden. Es muss mindestens sechs Zeichen haben und sollte aus Zahlen, Groß- und Kleinschreibung bestehen. Das Passwort brauchst du bei jeder Anmeldung, du solltest es also nicht vergessen. Außerdem machst du Angaben zum Geschlecht und gibst dein Geburtsdatum an. Wenn du nicht dein echtes Geburtsdatum bekannt geben willst, kannst du hier auch ein fiktives Datum angeben.

Zum Abschluss der Registrierung bestätigst du deine Angaben durch Anklicken des grünen Feldes „Registrieren“.

The image shows a screenshot of the Facebook registration process. At the top, there is a blue header with input fields for 'E-Mail' and 'Passwort', and buttons for 'Angemeldet bleiben' and 'Passwort vergessen?'. Below this is the main registration form titled 'Registrieren' with the subtext 'Facebook ist und bleibt kostenlos.' The form includes fields for 'Vorname:', 'Nachname:', 'Deine E-Mail:', 'E-Mail nochmals eingeben:', and 'Neues Passwort:'. There is also a 'Geschlecht auswählen:' dropdown menu and a 'Geburtsdatum:' section with 'Tag:', 'Monat:', and 'Jahr:' dropdown menus. A green 'Registrieren' button is at the bottom. Below the button, it says 'Erstelle eine Seite für eine Berühmtheit, eine Band oder ein Unternehmen.' Two yellow callout boxes provide instructions: the first says '1. du bist neu bei Facebook und musst dich zuallererst registrieren.' and the second says '2. Wenn du das nächste Mal Facebook nutzen möchtest, reicht die Anmeldung. Dafür gibst du deine Emailadresse und das bei der Registrierung angegebene Passwort ein.'

Um sicherzustellen, dass du eine reale Person und kein Computerprogramm bist, bittet dich Facebook als nächstes, ein sog. „Captcha“ einzugeben. Captchas sind mehr oder weniger sinnfreie Buchstabenreihen oder Wörter, die meist durch ein Leerzeichen getrennt sind. Versuche die Buchstaben zu entziffern und gib sie ein, oder fordere ein neues Captcha an.

### ***Tipps zur sicheren Nutzung:***

Facebook schlägt auf der nächsten Seite vor, deinen Emailaccount nach bereits bei Facebook aktiven Freunden und Bekannten zu durchforsten. Dem solltest du nicht zustimmen (du weißt nicht, was Facebook mit diesen Emailadressen macht) und klickst deshalb auf „diesen Schritt überspringen“.

Jetzt fragt Facebook nach deiner Schule, Hochschule und dem Arbeitgeber. Wenn du von Schulfreunden, Kommilitonen oder Kollegen gefunden werden willst, gib diese Informationen ein, wenn nicht, klickst du auf „Überspringen“.

Im nächsten Schritt bittet dich Facebook um das Hochladen eines Profilbildes. Um für deine Freunde und Bekannten erkennbar und von etwaigen Namensvettern unterscheidbar zu sein, solltest du hier ein Foto hochladen. Wie der Name „Facebook“ schon sagt, ist es wichtig, dass du auf dem Foto gut zu erkennen bist. Ein unverfängliches Porträtbild ist hier gut geeignet. Natürlich kannst du das Profilbild später noch wechseln.



Im nächsten Fenster bittet Facebook um eine ganze Reihe von Angaben. Zuerst beendest du die Registrierung, in dem du dir von Facebook einen „Freischaltungslink“ zuschicken lässt. Dazu klickst du oben im gelb markierten Bereich auf „Gehe zu Deiner Email“. Facebook schickt dir jetzt eine Email an die von dir angegebene Adresse. Öffne die entsprechende Email und klicke auf den enthaltenen Link. Damit hast du den Registrierungsprozess abgeschlossen und bist jetzt Mitglied von Facebook.

Jetzt wirst du zurück auf die vorherige Seite geschickt, der gelbe Rahmen im oberen Bereich ist verschwunden. Facebook bittet dich wiederum, dein Emailadressbuch durchsuchen zu dürfen. Du ignorierst das und gehst gleich auf „Profil bearbeiten“.

### **Wichtig: „Privatsphären-Einstellungen“**

Jetzt landest du auf der Seite „Profil bearbeiten“. Hier ist es möglich, die von Facebook vorgesehenen Einstellungen zu verändern. So kannst du entscheiden, wer die von dir bereitgestellten Informationen einsehen kann. Beispiel: Wer soll Deinen Heimort sehen dürfen? Wähle selber, ob „Alle“, nur deine „Freunde“ oder „Niemand“ erfährt, wo du aufgewachsen bist.

facebook Suche Startseite Profil Freunde finden Konto

Profil bearbeiten

Mein Profil anzeigen Anzeigen als ...

**Allgemeine Informationen**

- Profilbild
- Freunde und Familie
- Ausbildung und Beruf
- Philosophie
- Kunst und Unterhaltung
- Sport
- Aktivitäten und Interessen
- Kontaktinformationen

Du kannst zudem deine **Privatsphäre-Präferenzen** aufrufen, um weitere Einstellungen anzupassen.

Derzeitiger Wohnort: Hamburg (Hamburg, Germany)

Heimatstadt:

Ich bin: Männlich  Mein Geschlecht in meinem Profil anzeigen

Geburtsdatum: 23. Dezember 1982   
 Mein vollständiges Geburtsdatum im Profil anzeigen.

Interessiert an:  Frauen  Männern

Sprachen:

Über mich:

**Änderungen speichern**

Nachdem du deine Einstellungen gespeichert hast, klickst du jetzt oben rechts auf „Mein Profil anzeigen.“ Du siehst jetzt erstmalig dein neues Facebookprofil. Die Seite ist noch etwas „nackt“. Nach und nach kannst du sie mit Informationen füllen. Bevor du richtig loslegst und Fotos bereitstellst, „Facebook-Freunde“ suchst usw., solltest du noch genauer einstellen, wer welche Informationen von dir erhalten kann. Dazu klickst du oben rechts auf „Konto“, dann auf „Privatsphären-Einstellungen“.

Die von Facebook vorgeschlagenen Standardeinstellungen sind ziemlich lax. Wir empfehlen deshalb, sie zu verändern. Dazu wählst du bei allen Feldern statt „Öffentlich“ oder „Alle“, „nur Freunde“ oder „nur ich“. Es gibt hier eine ganze Reihe von Einstellungsmöglichkeiten, diese hier alle ausführlich zu erklären, ist leider nicht möglich. Lies dir die einzelnen Punkte („Funktionsweise von Verbindungen“, „Funktionsweise von Markierungen“, usw.) gut durch und entscheide dann jeweils selber, wer welche Informationen einsehen können soll. Grundsätzlich gilt hier die Spielregel: Eine Information an „Alle“ freizugeben solltest du vermeiden, die Einstellung „nur Freunde“ oder sogar „nur ich“ ist deutlich besser.

## Kontrolliere die Standardeinstellung für deine Privatsphäre

Diese Einstellung bezieht sich auf die Statusmeldungen und Fotos, die du von einer Facebook-Anwendung aus in deinem Profil postest, welche nicht wie Facebook für BlackBerry über die Inline-Publikumsauswahl verfügt.

The screenshot shows the Facebook privacy settings interface. At the top, there are three radio button options: 'Öffentlich' (Public), 'Freunde' (Friends), and 'Benutzerdefiniert' (Custom). The 'Freunde' option is selected. A yellow callout bubble points to the 'Freunde' option with the text: '1. Statt „Öffentlich“ wählst du „Freunde“, oder grenzt unter „Benutzerdefiniert“ den Kreis derer, die Informationen von dir einsehen können, noch weiter ein.' Below this, there are four sections: 'Funktionsweise von Verbindungen', 'Funktionsweise von Markierungen', 'Anwendungen und Webseiten', and 'Beschränke das Publikum für ältere Beiträge'. Each section has a description and a link to 'Einstellungen bearbeiten' (Edit settings). A second yellow callout bubble points to the 'Einstellungen bearbeiten' link for the 'Anwendungen und Webseiten' section with the text: 'Auch bei den anderen Einstellungsmöglichkeiten solltest du jeweils von „Alle“ oder „öffentlich“ auf engere Einstellungen umstellen (z.B. „nur Freunde“, oder „nur ich“)'.

Nachdem du jetzt deine „Privatsphären-Einstellungen“ verändert hast, speicherst du die Angaben und klickst oben rechts auf „Profil“. Du siehst jetzt dein eigenes Facebookprofil.

Um auf das neue, zentrale NGG-Facebookprofil zu gelangen, gibst du oben links im Suchfeld „NGG Gewerkschaft Nahrung-Genuss-Gaststätten“ ein. Wir würden uns freuen, wenn du die Seite regelmäßig besuchst und auf der Seite den „Gefällt-mir-Button“ klickst. So erhältst du alle dort veröffentlichten Informationen automatisch auf deine Facebook-Pinnwand.

Wenn du deinen Besuch bei Facebook beendet hast, klickst du erst oben rechts auf „Konto“ und dann auf „abmelden“. Für die erneute Anmeldung brauchst du deine Emailadresse und das bei der Registrierung angegebene Passwort.

### **Anmerkung: „Anzeigen als...“**

Vor einiger Zeit wurde ein neues und wichtiges Tool eingeführt, das die Sicherheit auf Facebook deutlich erhöht. Auf „Anzeigen als“ (oben rechts auf der Profilsseite) kannst Du überprüfen, wie deine Seite für die „public“ (= Öffentlichkeit) und/oder einen deiner Freunde aussieht. Wenn du deine Privatsphären-Einstellungen vorgenommen und schon einige „Freunde“ ergänzt hast, teste deine Einstellungen noch einmal durch.

### ***Zum Schluss:***

Im Rahmen dieses Leitfadens ist es leider nicht möglich, auf alle Möglichkeiten von Facebook (Fotos, Freundeslisten, Videos, Chat, usw.) einzeln einzugehen. Mit der Zeit wirst du besser verstehen, was „in“ Facebook möglich ist. Facebook verfügt über eine gute „Hilfeseite“ (erreichbar über „Konto“ > Hilfebereich), die nahezu alle Themen und Fragen ausführlich und verständlich behandelt.

Viel Spaß und Erfolg beim Kennenlernen von Facebook und auf unserem neuen NGG-Facebookprofil!

Ansprechpartner für alle Fragen rund um das Thema „NGG und Facebook“ ist Jonas Bohl in der NGG-Hauptverwaltung in Hamburg (Email: [jonas.bohl@ngg.net](mailto:jonas.bohl@ngg.net), Tel.: 040 38 01 31 06).